



Uso Adecuado de Guantes Desechables para COVID-19

Estas pautas son para el uso de guantes desechables al usarlos para protegerse de las superficies que pueden estar contaminadas con el virus COVID-19. La siguiente información lo ayudará a usar los guantes correctamente, comprenderá cuándo usarlos, cómo evitar la contaminación cruzada al usar guantes y cómo quitárselos.

Los guantes desechables brindan protección contra superficies contaminadas, pero solo cuando se quitan adecuadamente y después de lavarse las manos lo suficiente, siempre que no haya ocurrido contaminación cruzada. De lo contrario, los guantes pueden dar al usuario una falsa sensación de seguridad. En general, los guantes solo deben usarse cuando se sabe o se sospecha que hay contaminación y no se pueden quitar de la superficie antes del contacto (es decir, desinfectados).

Si los guantes desechables no están disponibles temporalmente para usted, manipular artículos de preocupación con las manos desnudas (sin tocar superficies innecesarias) y luego lavarse las manos con agua y jabón o usar desinfectante para manos es una alternativa aceptable.

Nunca es apropiado usar guantes durante su turno mientras toca múltiples superficies. Este es un error común cometido por los usuarios de guantes desechables. Al tocar otros artículos con guantes contaminados, está propagando los gérmenes que se encuentran en el exterior de los guantes a superficies innecesarias y viceversa.

Para evitar la contaminación cruzada y protegerse adecuadamente, siga estas instrucciones sobre el uso adecuado de guantes desechables:

1. Use guantes solo durante las tareas donde la desinfección de superficies no sea posible.
Ejemplo; abriri y ordenar correo.
2. Lávese las manos antes de ponerse guantes.
3. Inspeccione los guantes por rasgaduras, rasgaduras o degradación.
4. Ponte guantes.
5. Realizar tareas.
 - a. Evite la contaminación cruzada mientras realiza la tarea. NO toque ningún otro elemento además de las superficies requeridas para completar la tarea. Esto incluye teléfonos, botellas de agua, computadora, picaportes, interruptores de luz, etc.
6. Cuando la tarea esté completa, quítese los guantes de manera adecuada siguiendo la guía de retirada adjunta y deséchelos en la basura.
7. Lávese las manos con jabón y agua tibia durante al menos 20 segundos.
8. Si corresponde, descontamine todos los objetos que se usaron durante la tarea con una toallita desinfectante o spray.

Cómo Quitarse Los Guantes

Para protegerse, siga los siguientes pasos para quitarse los guantes



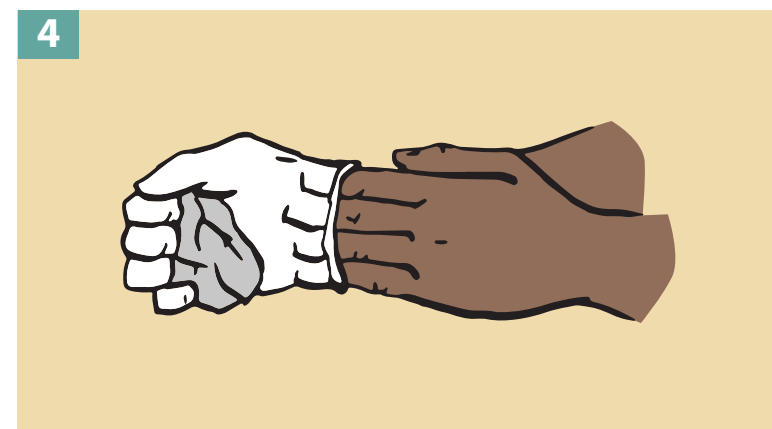
1 Sujete la parte exterior de un guante por la muñeca. No toques tu piel desnuda.



2 Despega el guante de tu cuerpo, jalándolo de adentro hacia afuera.



3 Sostenga el guante que acaba de quitar en la mano enguantada.



4 Despega el segundo guante colocando tus dedos dentro del guante en la parte superior de tu muñeca.



5 Gira el segundo guante al revés mientras lo alejas de tu cuerpo, dejando el primer guante dentro del segundo.



6 Deseche los guantes de forma segura. No reutilice los guantes.



7 Lávese las manos inmediatamente después de quitarse los guantes.